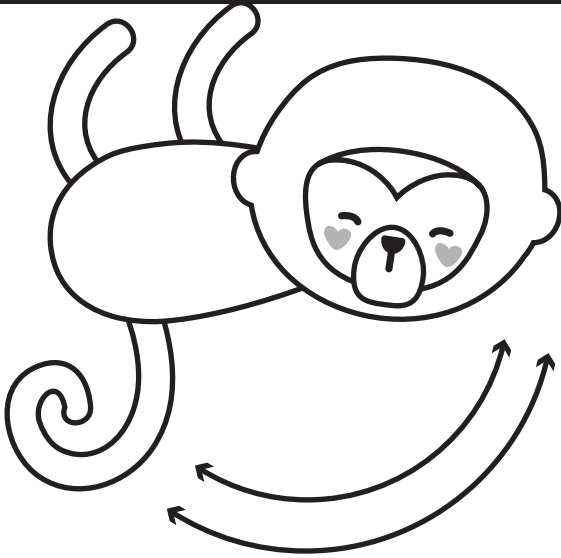


# SER AMABLE CONTIGO

APRENDE QUÉ ES SER AMABLE CON TUS SENTIMIENTOS



Hacer tiempo para hacer cosas que disfrutas y jugar afuera en el sol

Expresar y compartir tus sentimientos



Dar las gracias por las cosas maravillosas en tu vida



Tomarte un tiempo para relajarte y respirar

